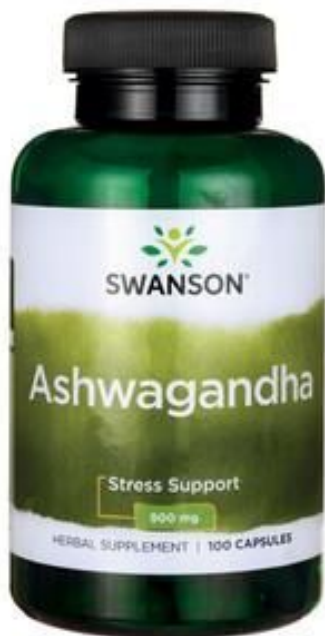


## SWANSON Ashwagandha 450 mg 100 kapsułek



Cena: 18,11 PLN

### Opis słownikowy

Producent

Rodzaj rejestracji    Suplement diety

### Opis produktu

#### SWANSON Ashwagandha 450 mg 100 kapsułek

##### Składniki:

Korzeń Ashwagandhy (*Withania somnifera*), żelatyna, mąka ryżowa, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwbrylająca)

##### Dawkowanie:

2 kapsułki 1-2 razy dziennie, popijać wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety.

##### Przeznaczenie:

Ashwagandha (*Withania somnifera*) to zioło stosowane w medycynie indyjskiej od tysięcy lat, mające działanie adaptogenne czyli mobilizujące organizm do walki ze stresem oksydacyjnym, stymulujące układ immunologiczny, wpływające pozytywnie na procesy poznawcze, a także wpływające na poprawę nastroju i samopoczucia. Ashwagandha wykazuje również dobre rezultaty w przypadku działania na obniżenie kortyzolu i bilansowania hormonów tarczycy (roślina ma działania stymulujące w przypadku zbyt "powolnej" pracy tarczycy, tj. niedoczynności tarczycy). Ashwagandha okazuje się skuteczna we wspieraniu funkcji nadnerczy, dzięki czemu pomaga przezwyciężyć zmęczenie nadnerczy i przewlekły stres.

Inne potencjalne korzyści płynące ze stosowania Ashwagandhy:

- wpływa na poprawę funkcji seksualnych u mężczyzn i kobiet
- działa przeciwzapalnie (m.in. w chorobie zwyrodnieniowej stawów)
- zmniejsza stężenie cholesterolu całkowitego
- wpływa na poprawę pamięci i funkcji poznawczych
- zwiększa wytrzymałość i siłę.

##### Warunki przechowywania:

Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, chronić od światła i wilgoci. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Uwaga!**

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.  
Jednoczesne stosowanie z innymi preparatami i/lub lekami należy skonsultować z lekarzem.