

## OSTROVIT Wiesiołek x 60 kaps.



Cena: 17,34 PLN

### Opis słownikowy

Producent

Rodzaj rejestracji

### Opis produktu

OstroVit Olej z Wiesiołka to wysokiej jakości suplement diety, który zawiera olej z wiesiołka, będący źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych i witaminę E. To preparat dostępny w formie łatwych do połknięcia kapsułek, stworzony z myślą o osobach, którym zależy na uzupełnieniu codziennej diety w cenne składniki.

Olej z wiesiołka to olej wytwarzany z roślin należących do rodziny Oenothera L. - najczęściej z nasion wiesiołka dwuletniego, czyli rośliny pochodzącej z Ameryki Północnej, którą aktualnie można spotkać również w Europie. Olej z wiesiołka wyróżnia się bogactwem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych - w szczególności zawiera kwas linolowy (LA) oraz kwas gamma-linolenowy (GLA), czyli związki należące do grupy wielonienasyconych kwasów omega-6. Ponieważ ludzki organizm nie jest zdolny do naturalnej syntezy tych substancji, warto dostarczać je do ustroju wraz z codziennym jadłospisem lub w formie suplementów diety.

Witamina E to grupa organicznych związków chemicznych, zaliczanych do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. To związek, który w ludzkim organizmie magazynowany jest przede wszystkim w tkance tłuszczowej, a także w nadnerczach. Do pokarmowych źródeł witaminy E można zaliczyć oleje roślinne, m.in. oliwę z oliwek i olej słonecznikowy, a także orzechy i zarodki nasion zbóż.

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Z kolei obecna w preparacie witamina E wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym.

#### Sposób użycia:

Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie popijając odpowiednią ilością wody.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Przechowywać w temperaturze 15-25°C, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

