

## OSTROVIT DHA + D3 x 60 kaps.



Cena: 20,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent Ostrovit

Rodzaj rejestracji

### Opis produktu

OstroVit DHA + Witamina D3 60 kapsułek to wysokiej jakości suplement diety w kapsułkach doustnych. Preparat jest kompleksem kwasu dokozaheksaenowego DHA z witaminą D3. Opracowany został z najwyższej jakości substancji aktywnych z myślą o wszystkich osobach aktywnych fizycznie, którym zależy na suplementacji łącznej tych składników każdego dnia.

OstroVit DHA + Witamina D3 60 kapsułek wspomaga uzupełnienie diety w:

- Kwas dokozaheksaenowy DHA z oleju rybiego - to wielonienasycony kwas tłuszczowy z grupy kwasów omega 3. Należy do niezbędnych w diecie, ale egzogennych kwasów tłuszczowych - nasz organizm sam go nie produkuje. Musimy więc dostarczać jego odpowiednią ilość za pomocą pożywienia bogatego w kwasy tłuszczowe. Jego źródłami są między innymi algi, tłuste ryby, jaja. Kwasy DHA są promowane przede wszystkim w kierunku właściwej pracy układu krążenia i układu nerwowego - przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i pomagają utrzymać właściwy poziom trójglicerydów we krwi. Ponadto biorą udział w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, co w efekcie przyczynia się do prawidłowej pracy serca. DHA wspiera także pracę narządu wzroku.

- Witaminę D - to rozpuszczalna w tłuszczach tak zwana &quot;witamina słońca&quot; - która głównie syntetyzowana jest w naszej skórze podczas ekspozycji na promienie słoneczne. Warto ją suplementować szczególnie w okresie jesienno - zimowym, gdy tego słońca jest coraz mniej. Odpowiada między innymi za utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi i gospodarkę wapniowo - fosforanową, a co za tym idzie - utrzymanie zdrowych kości, zębów i mięśni. Ponadto wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Sposób użycia:

Zdrowe osoby dorosłe do 75 roku życia 1 porcję (1 kapsułka) dziennie, osoby dorosłe powyżej 75 roku życia 1 porcję (2 kapsułki) dziennie, najlepiej po posiłku. Popijać odpowiednią ilością wody.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik)

zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w temperaturze 15-25°C, w zamkniętym opakowaniu, w suchym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

**Składniki:**

Olej rybi, otoczka kapsułki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; woda oczyszczona), cholekalcyferol (witamina D).

Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.