

OLEJEK LAWENDOWY 10 ml



Cena: 11,69 PLN

Opis słownikowy

Producent	PHARMATECH
Rodzaj rejestracji	Kosmetyk

Opis produktu

OLEJEK LAWENDOWY 10 ML

Poprawia samopoczucie, dodaje energii i chęci do życia, wpływa korzystnie na zmienne nastroje, zmęczenie, stres z przepracowania. Pomaga odstraszyć owady.

Sposób użycia:

Przyjmowanie zapachów przez nos odnosi najszybszy skutek i działa bezpośrednio na psychikę. W infekcjach dróg oddechowych inhalacja jest bardzo skutecznym elementem terapii. Urządzenia do inhalacji nadają się do celów aromaterapeutycznych i mogą być stosowane w przypadku każdej dolegliwości bezpośrednio w domu. Najprościej inhalacje robi się nad naczyniem z gorącą wodą, do którego wkrapla się odpowiednią liczbę kropli olejku bądź mieszaniny olejków eterycznych. Olejki można bezpośrednio rozpylać przy pomocy podgrzewaczy olejków eterycznych. Wskazane jest aromatyzowanie pomieszczeń w domu, w pracy, w sklepie - skutkować to będzie lepszą koncentracją osób w nich pracujących. Masaż aromaterapeutyczny to masaż podczas którego wykorzystuje się mieszaniny olejków eterycznych rozpuszczone w naturalnych olejach roślinnych- tzw. olejach bazowych (nośnych). Zaleca się stosowanie olei z tzw. zimnego tłoczenia, takich jak olej ze słodkich migdałów czy z pestek winogron. Oleje mineralne, ze względu na otrzymanie, nie powinny być używane jako oleje bazowe, gdyż są produkowane z substancji ropopochodnych. Do kąpieeli aromaterapeutycznej można stosować pojedyncze olejki bądź mieszaniny olejków. Taka kąpiel w ciepłej wodzie trwa od 15 - 30 minut i gwarantuje podwójne działanie - wdychanie zapachów (olejek wnika do płuc w procesie oddychania) i wchłanianie przez skórę.