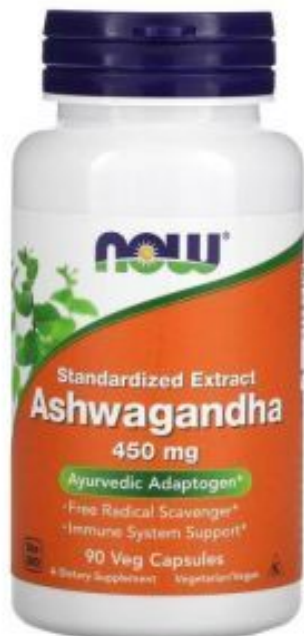


NOW ASHWAGANDA EXTRACT 450mg x 90 kaps



Cena: 45,13 PLN

Opis słownikowy

Producent	NOW FOODS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

NOW ASHWAGANDA EXTRACT 450mg 90 kapsułek

Ashwagandha czyli witania ospała (*Withania somnifera*) to zioło, szeroko stosowane w ajurwedzie, systemie tradycyjnego ziołolecznictwa indyjskiego. Ashwagandha jest stosowana jako tonik o ogólnym działaniu oraz "adaptogen", środek pomagający organizmowi zaadaptować się do przejściowego, normalnego stresu.

Ponadto wstępne dane sugerują, że Ashwagandha wspiera zdrowie systemu immunologicznego.

Witanolidy, zawarte w korzeniu tej rośliny, mają szerokie zastosowanie dla naszego organizmu. Zapewniają one ogólną sprawność fizyczną i psychiczną organizmu szczególnie w momentach wytężonej pracy.

Warto łączyć z:

Rhodiola: działają one synergistycznie, połączenie tych dwóch adaptogenów jeszcze bardziej poprawi koncentrację, wytrzymałość oraz odporność na stres.

Ginkgo biloba: idealne połączenie w okresie wzmożonego wysiłku psychicznego. Skuteczniejsza regulacja układu nerwowego i układu krążenia. Jest to również dodatkowy zastrzyk pozytywnej energii w ciągu dnia.

Stosowanie: spożywać 1 kapsułkę 2 do 3 razy dziennie.