

## MELATONINA 1 mg tabl. 90 tabl.



Cena: 7,19 PLN

### Opis słownikowy

Producent	VITADIET
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem regulującym rytm dnia i nocy - Melatonina LEK-AM jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem tego hormonu. Lek Melatonina LEK-AM stosowany jest wspomagająco w: zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Skład:

1 tabletkę leku Melatonina LEK-AM zawiera substancję czynną: 1 mg, 3 mg lub 5 mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną.

#### Dawkowanie:

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku. Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.