

## GASTROLIT 14 sasz.x 4,15g



Cena: 24,51 PLN

### Opis słownikowy

Producent TEVA PHARMACEUTICALS POLSKA SP. Z O. O.

Rodzaj rejestracji

### Opis produktu

#### Wskazania i działanie

Gastrolit jest lekiem w postaci proszku do sporządzania roztworu do doustnego nawadniania, zawierającym zestaw elektrolitów i glukozę, których niedobór występuje w stanach odwodnienia organizmu, zwłaszcza podczas biegunek.

Wskazania do stosowania:

Lek po rozpuszczeniu stosuje się w celu zapobiegania i leczenia odwodnienia niewielkiego stopnia w przebiegu biegunek. Należy go stosować od chwili wystąpienia biegunki lub wymiotów, aby nie dopuścić do odwodnienia oraz związanej z nim utraty elektrolitów.

Odwodnienie jest szczególnie niebezpieczne u dzieci, gdyż u nich utrata płynów w organizmie następuje znacznie szybciej niż u dorosłych, dlatego też dzieci w wieku poniżej 3 roku życia powinny jak najszybciej znaleźć się pod kontrolą lekarza.

Do odwodnienia może również dojść w przypadku nadmiernego pocenia się w wyniku gorączki, upałów, intensywnych ćwiczeń, zmniejszonego spożycia płynów, osłabionego pragnienia lub braku uczucia pragnienia (zwłaszcza u ludzi starszych).

Gastrolit zastępuje wodę i sole (elektrolity) utracone w wyniku biegunki oraz w innych stanach sprzyjających odwodnieniu wymienionych powyżej. Cukier (glukoza) zawarty w produkcie wspomaga wchłanianie wody i sodu z jelit, a wodorowęglan koryguje zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej organizmu. Nalewka z rumianku łagodzi stany zapalne przewodu pokarmowego oraz działa rozkurczająco.

#### Skład

Lek Gastrolit jest preparatem złożonym, substancjami czynnymi są:

Sodu chlorek 0,35 g

Potasu chlorek 0,30 g

Sodu wodorowęglan 0,50 g

Nalewka z rumianku 0,02 g

Glukoza 2,98 g

Po rozpuszczeniu roztwór zawiera: 60 mmol/l Na<sup>+</sup>, 20 mmol/l K<sup>+</sup>, 30 mmol/l HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>, 80 mmol/l glukozy.

Osmolarność roztworu powstałego po rozpuszczeniu zawartości saszetki w 200 ml wody wynosi 240 mOsm/kg.

#### Dawkowanie

Sposób przygotowania roztworu

Lek należy spożywać po uprzednim rozpuszczeniu w gorącej, przegotowanej wodzie (zawartość 1 saszetki w 200 ml wody) i po ostudzeniu. W celu przygotowania większej objętości roztworu, np. 500 ml należy rozpuścić 3 saszetki preparatu Gastrolit w 600 ml wody. Z uzyskanego roztworu należy odmierzyć i dozować odpowiednią objętość zgodnie ze schematem dawkowania.

Roztworu nie należy dosładzać. Z roztworu może wytrącić się osad, który nie ma wpływu na wartość leczniczą leku.

Należy upewnić się, że zawartość saszetki została zmieszana z odpowiednią ilością wody (200 ml), zapewni to optymalną skuteczność leku. Mieszanie proszku z niewystarczającą ilością wody może spowodować nadmierne spożycie soli.

Nie zaleca się mieszania zawartości saszetki z płynami innymi niż woda.

Zapobieganie wystąpieniu odwodnienia (związanego z łagodną biegunką)

Leczenie roztworem preparatu Gastrolit należy rozpocząć natychmiast po wystąpieniu biegunki. W przypadku pojawienia się biegunki zanim dojdzie do odwodnienia stosuje się dawki zapobiegawcze:

Osoby dorosłe, młodzież i dzieci powyżej 3 lat: 200 ml po płynnym stolcu (co odpowiada roztworowi z 1 saszetki proszku)

Dzieci poniżej 3 lat i niemowlęta: Czekając na konsultację lekarską można zastosować 10 ml/kg mc. po każdym stolcu

Dawkowanie w odwodnieniu

Jeśli stan odwodnienia nie wymaga kontroli lekarza lub czekając na konsultację z lekarzem zaleca się następujące dawkowanie:

Dorośli

pierwsze 4 godziny 500 ml do 1000 ml do zaspokojenia pragnienia

następnie około 200 ml po każdym płynnym stolcu

Młodzież, dzieci starsze, powyżej 3. roku życia

pierwsze 4 godziny 500 ml do zaspokojenia pragnienia

następnie około 100 ml do 200 ml po każdym płynnym stolcu

Dzieci 1-3 lat (około 10–15 kg)

pierwsze 4 godziny zwykle 50 ml/kg mc. (500 ml do 750 ml)

następnie około 10 ml/kg mc. po każdym płynnym stolcu (100 ml do 150 ml)

Niemowlęta ? 2-12 miesiąca życia (około 5–10 kg)

pierwsze 4–6 godzin zwykle 50 do 100 ml/kg mc. (250 ml do 1000 ml)

następnie około 10 ml/kg mc. po każdym płynnym stolcu (50 ml do 100 ml)

Przyjmowanie leku z jedzeniem i pić

Podczas leczenia można podawać inne płyny (np. rozcieńczony sok). Jednak należy unikać płynów z wysoką zawartością cukru, ponieważ mogą nasilić biegunkę.

Roztwór preparatu Gastrolit nie jest przeznaczony do gaszenia pragnienia, nie należy stosować dawek większych niż zalecane bez porady lekarskiej.

Podczas łagodnej biegunki można przyjmować inne płyny i kontynuować normalną dietę odpowiednią do wieku.

Przez pierwsze 4 godziny prowadzenia nawodnienia nie należy podawać jedzenia, z wyjątkiem dzieci karmionych piersią, które mogą być karmione normalnie.