

## OSTROVIT Omega 3 Ultra x 90 kaps.



Cena: 27,89 PLN

### Opis słownikowy

Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

OstroVit Omega 3 Ultra 90 kapsułek to suplement diety wysokiej jakości, który stanowi źródło wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3. W preparacie można znaleźć związki, takie jak kwas eikozapentaenowy (EPA), kwas dokozaheksaenowy (DHA), a także witaminę E. Produkt zawiera silnie skoncentrowany olej rybi, który znajduje się w formie softgelowych kapsułek.

Kwasy tłuszczowe omega-3 to związki zaliczane do grupy niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Organizm nie jest zdolny do ich samodzielnej syntezy, dlatego też muszą być dostarczane do ustroju z zewnątrz, wraz z pożywieniem lub suplementami diety. Wśród wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega-3 można wyróżnić m.in. kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA), które naturalnie występują w tłustych rybach morskich oraz w owocach morza.

OstroVit Omega 3 Ultra to także źródło witaminy E, czyli grupy organicznych związków chemicznych, zaliczanych do witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, spośród których największą aktywność biologiczną wykazuje, wykorzystany w preparacie, D-alfa-tokoferol. To związek, który w ludzkim organizmie magazynowany jest w tkance tłuszczowej, a także w nadnerczach.

Obecny w suplemencie OstroVit Omega 3 Ultra kwas dokozaheksaenowy (DHA) pozwala zachować prawidłowe funkcjonowanie mózgu, a także wspiera utrzymanie właściwego widzenia. Dodatkowo kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie. Z kolei wykorzystana w preparacie witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

#### Sposób użycia:

Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie, najlepiej po posiłku. Popijać odpowiednią ilością wody.

U kobiet planujących ciążę, będących w ciąży oraz karmiących piersią należy skonsultować się z lekarzem w celu dobrania odpowiedniego poziomu kwasów tłuszczowych. Uzależnione jest to m.in. od stylu życia i diety.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać

w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Olej rybi: 1000 mg

- kwas eikozapentaenowy EPA: 330 mg

- kwas dokozaheksaenowy DHA: 220 mg

Witamina E: 2 mg